

Rüttenscheider Gesundheitstage

5. RÜAKTIV

Informationsveranstaltungen und Vorträge
am Samstag den 26. September 2015 im RÜ-Karree, Dorotheenstraße 1



RÜTTENSCHIED
Gute Zeit.

Aktions-Gesundheitswoche
vom 21.- 26. September 2015

Liebe Besucherinnen und Besucher der 5. Rüttenscheider Gesundheitstage!

Gehören Sie zu den Menschen, die der kalten Jahreszeit mit Unbehagen entgegensehen und denen der Herbst und Winter aufs Gemüt schlagen? Wir finden, die beste Medizin dagegen ist es, sich die schönen Seiten der kalten Jahreszeit ins Bewusstsein zu rufen – und sie zu zelebrieren. Werden Sie aktiv, machen Sie einen ausgedehnten Waldspaziergang und genießen das Schauspiel der sich bunt färbenden Natur! Gönnen Sie sich hin und wieder einen Wellness Tag, kochen Sie sich etwas Gesundes zusammen mit Freunden oder erfreuen Sie sich an einem regnerischen Tag an einem guten Buch oder einer neuen Teesorte. Beherzigen Sie den Spruch der Heiligen Teresa:

"Sei gut zu Deinem Leib, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen."

Denn: Beunruhigen uns häufig nicht die Dinge an sich, sondern unsere Sicht auf sie?

Auch in diesem Jahr erwartet Sie im Rahmen der inzwischen bereits 5. Rüttenscheider Gesundheitstage ein abwechslungsreiches Programm mit vielen Anregungen und 21 Vorträgen, die sich um Ihr Wohlbefinden drehen - mit vielen Ideen und Tipps, wie Sie die Zeit der Herbst- und Wintermonate ganz im Sinne Ihrer Gesundheit positiv für sich nutzen können!

Im Namen aller Teilnehmer laden wir Sie herzlich ein, an möglichst vielen dieser interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten teilzunehmen!

Ihr Sanitätshaus am Stern



Aktivitäten in der Woche 21.09. bis 26.09.2015

Mittwoch, 23.09.15 Caritas Sozialstationen Ruhr gGmbH, Tag der offenen Tür, Niederstr.16 45141 Essen
Pflegerberatung von 9:00 - 11.00 Uhr und 15.00 - 17.00 Uhr, Anmeldung unter Tel.: 0201 - 61 70 220

Mittwoch, 23.09.15 Deutsches Rotes Kreuz

Die DRK-Pflegerberatung bietet qualifizierte und kompetente Beratung für Ihren speziellen Hilfebedarf bzw. den Hilfebedarf Ihres Angehörigen und Informationen zu allen Fragen rund um die Pflege. Wir helfen Ihnen, passgenaue Lösungen für Ihre derzeitige Lebenssituation zu finden. Termine unter Tel.: 0201 - 84 74-106 oder per Mail unter annette.laskowski@drk-essen.de

Samstag, 26.09.15, 8:30 - 16.30 Uhr, Deutsches Rotes Kreuz

Erste Hilfe am Kind, Hachestraße 32, Voranmeldung unter Tel.: 0201 - 84 74-320

Samstag, 26.09.15, 13:00 - 18:00 Uhr Deutsches Rotes Kreuz

50 Jahre Seniorenzentrum Rüttenscheid, Henri-Dunant-Str.86, Tag der offenen Tür, Jubiläumfest, geführte Hausbesichtigungen

Montag 21.09.15 bis Freitag 25.09.15, easylife Essen

kostenfreie Stoffwechsellmessung, Termine unter Tel.: 0201-17 13 23 10

Montag 21.09.15 bis Samstag, 26.09.15, bewegungsfelder

effektive Gewichtsreduktion – wie geht's wirklich. Bewegungsfelder berät Sie kostenlos.

Montag 21.09.15 bis Samstag, 26.09.15, Flora Apotheke

Kostenfreies Blutdruck + Blutzuckermessen in der Flora-Apotheke • Rüttenscheider Str. 83

Montag 21.09.15 bis Samstag, 26.09.15, Hörsysteme Wessling

kostenloser Hörtest und Hörberatung

Montag 21.09.15 bis Samstag, 26.09.15, Kieser Training/Form Krafttraining GmbH

kostenloses Probetraining und Testen der Beckenboden-Maschine, Termine unter Tel.: 0201 - 61 56 80

Montag 21.09.15 bis Samstag, 26.09.15, Sanitätshaus am Stern / Ortho-Zentrum

kostenlose Fussdruckmessung, Termine unter Tel.: 0201 - 87 42 766



„Gut hören heißt gut leben. Und damit kann man nicht früh genug anfangen!“

Prof. Dr. Jürgen Voss, Professor aus Recklinghausen, Kunde seit 2012

Der beste Weg zu besserem Hören führt direkt zu uns. Und zu einem Hörsystem, das perfekt auf Sie abgestimmt ist. Lassen Sie sich unverbindlich beraten!

Rüttenscheider Str. 58-60, 45130 Essen
Tel.: 0201 776650

HÖRSYSTEME
WESSLING

10 x für Sie in Essen: Rüttenscheid, Steele, Kettwig, Zentrum, Katernberg, Borbeck, Heisingen, Huttrop, Holsterhausen, Stadtwald

TEL. 0201-874 27 66

- ORTHETIK
- PROTHETIK
- BANDAGEN
- MIEDER
- EINLAGEN
- GANGANALYSEN
- LYMPH Compression-Center
- VENEN Compression-Center
- BRUSTPROTHETIK
- FUßDRUCKMESSUNG
- ORTHOPÄDIETECHNISCHE WESSLING




**Sanitätshaus
am Stern**

Ortho - Zentrum
RÜTTENSCHIEDER STRASSE 85
& WITTERINGSTRASSE 19-23
45130 EBSEN-RÜTTENSCHIED

Vorträge am Samstag, 26.09.2015 im Rü-Karree • Dorotheenstraße 1, 45130 Essen

Raum 1

- 11 Uhr Pflegestärkungsgesetz und die Möglichkeit der ambulanten Verwendung (Kerstin Folke)
- 12 Uhr „Leben mit Demenz – Information, Unterstützung, Entlastung“ (V. Krekeler, Demenz-Servicezentrum Westliches Ruhrgebiet.)
- 13 Uhr Dickes Bein dicker Arm – Was tun? Diagnosen und Therapiemöglichkeiten (K. Zickert, Lymph-Therapeut)
- 14 Uhr Rund ums Hören („Hörsysteme Wessling“)
- 15 Uhr Warum werden wir durch Zähne krank (Dr. Gehlhar)
- 16 Uhr Darmkrebsvorsorge – warum, wann, wie
Prof. Dr. M. Rünzi, Direktor der Klinik für Gastroenterologie, St. Josef Krankenhaus Essen-Werden
- 17 Uhr Was tun, wenn's zieht, brennt, sticht? Hilfe beim Fersensporn, Hallux valgus und Metatarsalgie (Manuel König, footpower)

Raum 2

- 11 Uhr Homöopathie für Kinder (Heilpraktikerin Nadja Hannibal, HANNIBAL Praxis für Naturheilkunde)
- 12 Uhr Pflege zu Hause: Notwendigkeit und Möglichkeiten, (Thorsten Sohn PROMEDICA PLUS)
- 13 Uhr Gewichtsreduktion mit Geld zurück-Garantie“ (bewegungsfelder, Stephan Erdmann)
- 14 Uhr Gehtraining mit pAVK, Periphere arterielle Verschlusskrankheit (Kerstin Schröder, Dipl. Sportwissenschaftlerin)
- 15 Uhr Hausnotruf / Mobilruf (Vortrag und Vorführung) (Deutsches Rotes Kreuz)
- 16 Uhr Hals(ab)schneider – Nur nicht operieren lassen !? (Andreas Schmitz, Facharztklinik Essen)
- 17 Uhr "Die Hüfte schmerzt" Hilfe durch neue und bewährte Operationen (Dr. Michael Kamminga, Facharztklinik Essen)

Raum 3

- 11 Uhr Die Füße als Fundament des Körpers: Wie Einlagen bei Rückenschmerzen helfen können... (Manuel König, footpower)
- 12 Uhr Erfolgreich abnehmen ohne Sport und Jo-Jo-Effekt mit der Original easylife-Stoffwechselltherapie
- 13 Uhr Kieser Training - der effektive Weg. Krafttraining und Rückentherapie für ein beschwerdefreies und aktives Leben (Ulrich Fust, Geschäftsführer Kieser Training Essen-Rüttenscheid)
- 14 Uhr Physiotherapie- und wie sie mir helfen kann (Marc-Andre Müller, Praxis Silke Tolckmitt, Physiotherapie)
- 15 Uhr Akute Kniegelenkverletzungen (Dr. Kai Ruße)
- 16 Uhr "Was ist ein guter Orthopäde? Oder: Der Facharzt im Jahr 2015 „(Dr Ingo Löer)
- 17 Uhr "Schulterschmerz"- Diagnostik und Therapie (Dr. Jesco v. Ohlen, orthoplus Essen)

Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenfrei, die Teilnehmerplätze sind aufgrund der Räumlichkeiten begrenzt.

Infostände am Samstag, 26.09.2015, im Rü Karree 11:00 bis 18:00 Uhr

- **bewegungsfelder**
- **Caritas Sozialstationen Ruhr gGmbH**
- **easylife Essen: Leichter durchs Leben.**
- **Facharztklinik Essen GmbH**
- **Hannappel (Orthopädie –Schuhtechnik)**
- **Heilpraktikerin Nadja Hannibal, HANNIBAL Praxis für Naturheilkunde**
- **Health City Tanita Waage**

Durch die Tanitawaage können wir eine Körperanalyse anbieten und die Kunden individuell beraten.

- **Hörsysteme Wessling kostenloser Hörtest und Hörberatung**
- **Kieser Training Essen-Rüttenscheid**
- **Praxis Silke Tolckmitt (Physiotherapie)**
- **Promedica PLUS, Essen-Sued**
- **Sanitätshaus am Stern (Ortho-Zentrum)**
- **Senioren Residenz im Girardet Haus**

Infostände am Samstag, 26.09.2015, Rü 62 • 11:00 bis 16:00 Uhr (Außenstände)

- **Deutsches Rotes Kreuz**
Ein Rettungswagen des Deutschen Roten Kreuzes kann besichtigt werden. Natürlich sind Fragen von jung und alt gerne gesehen.
- **Infostand Health City**
- **Josef Krankenhaus Essen-Werden GmbH** Darmkrebsvorsorge? Ich bin dabei!
Die Klinik für Gastroenterologie und Stoffwechselerkrankungen am St. Josef Krankenhaus Essen-Werden möchte Bewusstsein für die Darmkrebsvorsorge schaffen. Prof. Dr. Michael Rünzi, Direktor der Klinik, öffnet deshalb die Pforten seines begehbaren Darmmodells. Am Samstag, 26. September, nimmt er sich am Rüttenscheider Stern zusammen mit seinen Fachkollegen von 11:00 bis 16:00 Uhr Zeit für einen anschaulichen Spaziergang durch den Darm und Zeit für Fragen zur Früherkennung und Therapie. Außerdem gibt er wertvolle Tipps zur Darmkrebsprävention. Ein Vortrag um 16:00 Uhr im Rü-Karree rundet die Veranstaltung ab.

Veranstalter: Sanitätshaus am Stern, Barbara Briese
Rüttenscheider Straße 85, 45130 Essen, Tel. 02 01-8 74 27 71, Fax 02 01-8 74 27 75, www.sanitaetshausamstern.de

Satz und Gestaltung: Carlo Diciaula, www.web-x-art.de

Bildquellenangaben: Fotolia, Robert Kneschke, Carlo Diciaula, Haftungsausschluss für die von Teilnehmern gelieferten Druckdaten, Schreibfehler und zeitliche Angaben.

GRUGAPARK THERME **10+2**

Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie beim Kauf einer 10er-Tageskarte 2 weitere Tageskarten geschenkt. Ihr Vorteil: 46,- Euro. Der Coupon ist beim Kauf der 10er-Karte an unserer Rezeption vorzulegen. Der Coupon ist gültig vom 21.09.2015 bis 27.09.2015.

Lüthmannstr. 70 • Essen • Tel. 05610-0
www.grugaparktherme.de

Kniegelenk-Arthrose ??
Schmerzlinderung ohne Medikamente
Knieorthese jetzt kostenlos testen!

Effektive Gewichtsreduktion. Wie geht's wirklich? bewegungsfelder
berät Sie 60 min. kostenlos!

bewegungsfelder.de
02 01 / 95 97 25 05

I-IANNIBAL
PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE

10% Ermäßigung auf eine Behandlung Ihrer Wahl

ST. JOSEF KRANKENHAUS
Essen-Werden
www.sankt-josef-werden.de

Klinik für Gastroenterologie • Direktor: Prof. Dr. med. Michael Rünzi

Aktionstag zur Darmkrebsprävention
Samstag, 26.09.,
Rüttenscheider Stern

- Infos zur Darmkrebsvorsorge
- Einzelgespräche mit unseren Klinikärzten
- Besichtigen Sie unser begehrtes Darmmodell
- 15 Uhr: Vortrag von Prof. Dr. Michael Rünzi im RU-Karree

easylife

Gutschein im Wert von 89 €*!

Zahnklinik

Das Gesundheitsgeheimnis ist lösbar.
Wie? Siehe Rückseite!

im RÜ-Karree

Hausnotrufdienst Sonderaktion

Deutsches Rotes Kreuz

- Erster Monat Hausnotrufdienst gratis
- keine Anschlussgebühr
- volle Sicherheit im Kornfortpaket

Gern beraten wir Sie unverbindlich und persönlich!
Informationen unter ☎ (0201) 84 74-305
Ihr Ansprechpartner: Christian Krebber

practive

FITNESS-GUTSCHEIN
7 Tage HealthCity kostenlos testen!
Du müchtest bei uns bleiben, dann spare bei Anmeldung 210€!

*nur ein Gutschein pro Person einlösbar / bis 31.10.2015

JETZT KOSTENLOS TESTEN
TEL. (0201) 615 680

KIESER TRAINING
JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

Gutschein für ...
einen kostenlosen Hörtest und eine umfassende Hörberatung

HÖRSYSTEME WESSLING

Praxis Silke Tolckmitt
Physiotherapie

RABATT COUPON 35%
auf eine 30-minütige Massage*

*einlösbar gegen Vorlage des Coupons bis zum 31.12.15.

5. Rüttenscheider Gesundheitstage Aktion

Flora Apotheke Rüttenscheiderstr. 83
Blutdruck und Blutzucker messen
Kostenfrei

Reformhaus Flora Rüttenscheiderstr. 83
10% Rabatt auf das gesamte Sortiment

Bertold Apotheke Bertoldstr. 4
10% Rabatt auf das gesamte Kosmetiksortiment

gültig vom 21.09.-26.09.15

GUTSCHEIN
für eine Pedographie

Pedographie ist die digitale Darstellung der Druckbelastung des Fußes während der Standphase. Durch die Ermittlung der Druckverteilung des jeweiligen Fußes sind die Daten direkt zur Diagnostik und Einlagenanfertigung verfügbar.

Einladung zur Hausführung

Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen für unsere Besucher. Wir freuen uns auf Sie!

Schenken Sie Freude mit einer Glückwunschanzeige!

Jetzt attraktives Angebot sichern!

RÜ AKTIV

Coupons ausschneiden und einlösen



bewegungsfelder

bewegungsfelder GmbH
Veronikastr. 2 • 45131 Essen
Tel.: 0201 - 95 97 25 05
Fax: 0201 - 95 97 25 04
www.bewegungsfelder.de

KIESER TRAINING

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

Kieser Training Essen-Rüttenscheid
Veronikastr. 36 • 45131 Essen
Tel.: 0201 - 61 568 - 0
Fax: 0201 - 61 568 - 10
www.kieser-training.de / 2x in Essen

Kur vor Ort IM GRUGAPARK ESSEN

Kurhaus im Grugapark gGmbH
Lühmannstr. 70 7 • 45131 Essen
Tel.: 0201 - 85 61 00
Fax: 0201 - 85 610 99
www.grugaparktherme.de

HÖRSYSTEME WESSLING

Hörsysteme Wessling
Rüttenscheider Straße 58-60 • 45131 Essen
Tel.: 0201 - 77 66 50
Fax: 0201 - 78 30 69
www.hoersysteme-wessling.de

Sanitätshaus am Stern Ortho - Zentrum

Rüttenscheider Straße 85 • 45130 Essen
Tel.: 0201 - 87 42 771
Witteringstraße 19-23 • 45130 Essen
Tel.: 0201 - 87 42 766
www.sanitaetshausamstern.de

HANNIBAL PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE

Heilpraktikerin Nadja Hannibal
Schürmannstraße 25a • 45136 Essen
Tel.: 0151 - 17 65 45 72
www.praxis-hannibal.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Essen e.V.

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Essen e.V.
Hochestraße 32 • 45127 Essen
Tel.: 0201 - 84 74 - 0
Fax: 0201 - 84 74 - 199 www.drk-essen.de



easylife Essen
Alfredstraße 99 • 45131 Essen
Tel.: 0201 - 17 13 23 10
www.easylife-essen.de



MUNDUS SENIOREN-RESIDENZEN

Mundus Senioren-Residenzen GmbH Residenz Essen
Girardelstraße 2 - 38 • 45131 Essen
Tel.: 0201 - 72 07 - 0
Fax: 0201 - 72 07 - 109 www.mundus-leben.de



Praxis Am Uhlenkrug
Am Uhlenkrug 21
Tel. 0201. 74 74 99-0

Praxis Wittekind
Wittekindstraße 62
Tel. 0201. 44 46 39

www.praxis-tolckmitt.de

mail@praxis-tolckmitt.de



Zahnklinik im RüKarree

Zahnklinik im Rü Karree GmbH
Dorotheenstraße 1 • 45130 Essen
Tel.: 0201 - 87 913 - 0
Fax: 0201 - 87 913 - 130
www.klinik-im-rue-karree.de



Caritas Sozialstationen Ruhr gGmbH

Caritas Sozialstationen Ruhr gGmbH
Niederstr. 16 • 45141 Essen
Tel.: 0201 - 61 70 220
Fax: 0201 - 61 70 222

HealthCity

Health City Germany GmbH
Girardelstr. 2-38 • 45131 Essen
Tel.: 0201 - 87 78 817
Fax: 0201 - 87 77 440
www.healthcity.de

PROMEDICA PLUS

24h Betreuung und Pflege daheim

PROMEDICA PLUS Essen-Sued
Weserstraße 79 • 45136 Essen
Tel.: 0201 - 17162547
Fax: 0201 - 17162546
www.essen-sued.promediacplus.de

HANNAPPEL

Wir sorgen für Ihre Fußgesundheit

Hannappel (Orthopädie Schuhtechnik)
Klarastraße 35 • 45130 Essen
Tel.: 02 01 - 77 16 42
Fax: 0201 - 78 77 03
www.hannappel-essen.de

FACHARZTKLINIK ESSEN

inspiriert durch Erfahrung

FacharztKlinik Essen GmbH
Girardelstraße 2-38 • 45131 Essen
Tel.: 0201 - 87 78 817
Fax: 0201 - 87 78 858
www.facharztKlinik-essen.de



ST. JOSEF KRANKENHAUS Essen-Werden

an der Fachhochschule
UniversitätStädtKlinikum Essen

St. Josef Krankenhaus Essen-Werden GmbH
Propsteistr. 2 7 • 45239 Essen
Tel.: 0201 - 84 08 - 1591
Fax: 0201 - 84 08 - 1346
www.sankt-josef-werden.de

- Flora Apotheke
- Berthold Apotheke
- Reformhaus Flora



Rüttenscheider Str. 83 • 45130 Essen
Tel.: 0201 - 77 00 03
Fax: 0201 - 77 00 04
www.flora-apotheke-essen.de



Unsere Heimatadresse im Netz



ÖSSUR
LIFE WITHOUT LIMITATIONS



Demenz Servicezentrum
Region
Mittleres Ruhrgebiet

foot power
Ich steh' drauf!

bewegungsfelder GmbH
Präventions- und
Höhenzentrum NRW



Veronikastr. 2 • 45131 Essen
Tel. 02 01 / 95 97 25 05
Fax 02 01 / 95 97 25 04
info@bewegungsfelder.de
www.bewegungsfelder.de

**Sanitätshaus
am Stern**
Ortho - Zentrum
RÜTTENSCHIEDER STRASSE 85
& WITTERINGSTRASSE 19-23
45130 ESSEN-RÜTTENSCHIED
Termine unter 0201- 874 27 66

gültig bis 31.12.'15



* Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie
beim Kauf einer 10er-Tageskarte 2 weitere
Tageskarten geschenkt. Ihr Vorteil: 46,- Euro.
Der Coupon ist beim Kauf der 10er-Karte an
unserer Rezeption vorzulegen. Der Coupon
ist gültig vom 21.09.2015 bis 27.09.2015.

www.gugapark-therme.de
Löhmannstr. 70 • 45131 Essen • Telefon 85610-0

* Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie
- nach Terminvereinbarung - eine kostenfreie
Stoffwechsellmessung im Wert von 89 €

easylife easylife-Therapiezentrum Essen

Adresse: Alfredstraße 99 • 45131 Essen
Telefon: 0201 17 13 23 10
E-Mail: abnehmen@easylife-essen.de
Internet: www.easylife-essen.de

* gültig vom 21.09 bis 25.09.2015



ST. JOSEF KRANKENHAUS
Essen-Werden
Ein Krankenhaus der Diözese Essen

Klinik für Gastroenterologie und
Stoffwechselerkrankungen
Direktor: Prof. Dr. med. Michael Rünzi
Propsteistraße 2 • 45239 Essen
Telefon 0201 8408-2221
Telefax 0201 8408-2229
E-Mail gastro@sjk.uk-essen.de
www.sankt-josef-werden.de

HANNIBAL
PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE

Nadja Hannibal
Schürmannstraße 25a
45136 Essen
0151 17 65 45 72
n.hannibal@praxis-hannibal.de
www.praxis-hannibal.de

Traditionelle Chinesische Medizin, Shiatsu, Homöopathie,
Dorn-Bruss Wirbelsäulen und Gelenktherapie
Termine nach Vereinbarung

HealthCity

Health City Germany GmbH
Girardetstr. 2-38
45131 Essen
Tel.: 0201/8 77 74 40
Mail: beratung012@healthcity.de

**Deutsches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband Essen e.V.

Zahnklinik



Unser Risiko-Check
gibt Ihnen Antworten.
jetzt gegen Vorlage dieses
Coupons kostenfrei testen.
Termin: 0201 - 879130

im RÜ-Karree

Vereinbaren Sie einen Termin für
Ihre 35 % Rabatt-Massage:

Praxis Am Uhlenkrug | Am Uhlenkrug 21
45133 Essen | Tel 0201. 74 74 99-0

Praxis Wittekind | Wittekindstraße 62
45131 Essen | Tel 0201. 44 46 39

mail@praxis-tolckmitt.de
www.praxis-tolckmitt.de

Ihr Team von Hörsysteme Wessling
Rüttenscheider Straße 58-60,
45130 Essen, Telefon: 0201 776650
E-Mail: ruettenscheid@die-akustiker.de

HÖRSYSTEME
WESSLING

10 x für Sie in Essen:
Rüttenscheid, Steele, Kettwig, Zentrum, Katernberg,
Borbeck, Heisingen, Huttrop, Holsterhausen, Stadtwald

Testen Sie auch unsere
Beckenbodenmaschine

Kieser Training Essen-Rüttenscheid
Form Krafttraining GmbH
Veronikastraße 36 | 45131 Essen
Telefon (0201) 615 680
kieser-training.de

Anmeldungen über Frau Müller.



MUNDUS
SENIOREN-RESIDENZEN

MUNDUS Senioren-Residenz Essen
im Girardet-Haus • Girardetstraße 2-38
45131 Essen • Tel.: (0201) 72 07 0

**Sanitätshaus
am Stern**
Ortho - Zentrum
RÜTTENSCHIEDER STRASSE 85
& WITTERINGSTRASSE 19-23
45130 ESSEN-RÜTTENSCHIED
Termine unter 0201- 874 27 66

gültig bis 31.12.'15

5. Rüttenscheider Gesundheitstage **Aktion**

Flora Apotheke Blutdruck und Blutzuckermessung
Rüttenscheiderstr.83 **Kostenfrei**

Reformhaus Flora 10% Rabatt auf das gesamte
Rüttenscheiderstr.83 **Sortiment**

Bertold Apotheke 10% Rabatt auf das gesamte
Bertoldstr.4 **Kosmetiksortiment**

gültig vom 21.09.2015 bis 09.10.2015

Werbegestaltung für Unternehmen

web-x-art
medien-design

Bahnhofstraße 269
44629 Herne

02323 - 91 92 350

www.web-x-art.de



- Gestalten
- Bedrucken
- Beschriften
- Werbetechnik
- Internet/Shop

Schalten Sie Ihre
Glückwunschanzeige
im Gesamtgebiet Essen
für nur 30,- €.

Gültig bei Abgabe in der Geschäftsstelle. Für eine Anzeige in der Größe 3x5,00 mm.

Borbeck Kurier/Nord-/Süd-/West Anzeiger
Bert-Brecht-Str. 29 • 45128 Essen
Tel. 0201/804-2068 • Fax 0201/804-2995
anzeigengest@stadtspiegel-essen.de

**Stadt
Spiegel**